

W NASZYM MIEŚCIE B3

Kupujmy produkty regionalne

Jak zachować zdrowy rozsądek w przedświątecznym szaleństwie zakupów? Przede wszystkim trzeba kupować z głową, pamiętając o kilku prostych zasadach zrównoważonej konsumpcji.

23-12-2008, Dziennik Polski Kronika Krakowska

Kupujemy produkty regionalne, wytworzone jak najbliżej naszego miejsca zamieszkania

PORADY KONSUMENCKIE. Jak zachować zdrowy rozsądek w przedświątecznym szaleństwie zakupów?

Przede wszystkim trzeba kupować z głową, pamiętając o kilku prostych zasadach zrównoważonej konsumpcji. Wbrew pozorom robienie zakupów to duża odpowiedzialność – przekonują przedstawiciele Polskiej Zielonej Sieci, realizującej program „Kupuj odpowiedzialnie! – Twoje pieniądze kształtują świat”. Dlaczego? Bo nasze prywatne decyzje konsumenckie decydują też o życiu innych ludzi, nawet tych mieszkających na drugim końcu świata – *Każda nasza wydana złotówka to realny wpływ na kształt otaczającego świata* – wyjaśnia Małgorzata Małochleb z PZS, podkreślając, że także w przedświątecznym szaleństwie zaku-

pów trzeba pamiętać o zasadach tzw. zrównoważonej konsumpcji.

Co więc robić, by przed świętami nie ulec pokusie, a tym samym nie nadwerżzyć własnego portfela? Pomocna tu będzie np. lista zakupów. – *Handlowcy stosują różne tricki, żeby nas zachęcić do wydania jak największej ilości pieniędzy: montują w sklepach odpowiednie oświetlenie, puszczać muzykę, a nawet rozpylają różne zapachy. Trzymając się ściśle listy, unikniemy zbędnych zakupów* – tłumaczy Małgorzata Małochleb.

Kupujemy produkty regionalne, wytworzone jak najbliżej naszego miejsca zamieszkania – to kolejna z zasad zrównoważonej konsumpcji. Po co np. kupować masło z Gdańska, skoro można wybrać to wyprodukowane w Miechowie? – *W ten sposób po pierwsze wspieramy lokalnych wytwórców (i*

nasz region), a po drugie chronimy środowisko (bo przy transporcie produktu do sklepu zużywa się mniej paliwa) – mówi przedstawicielka Polskiej Zielonej Sieci.

Opakowania też mają znaczenie. Świadomy konsument nie kupi produktów nadmiernie opakowanych (np. tubki pasty do zębów zapakowanej dodatkowo w kartonowe pudełko) ani nie weźmie ze sklepu jednorazowej reklamówki, lecz przyjdzie z własną torbą. – *Myli się ten, kto sądzi, że te opakowania czy reklamówki są za darmo. One są wliczone w cenę!* – przypomina Małgorzata Małochleb.

Odpowiedzialne kupowanie to także zwracanie uwagi, gdzie i w jaki sposób został wytworzony dany produkt. Gdzie znaleźć te informacje? – *Robiąc zakupy, przyglądamy się oznakowaniu produktów. Wybieramy te, które*

mają np. znak rolnictwa ekologicznego UE lub znak „Fair Trade – Sprawiedliwy Handel”. Wtedy będziemy mieć pewność, że dany produkt jest naturalny, zdrowy i że przy jego wytworzeniu nie była wykorzystywana np. praca niewolnicza czy praca dzieci – radzi Małgorzata Małochleb.

Te i wiele innych cennych porad zawiera przygotowany przez Polską Zieloną Sieć „Spacerownik”, czyli przewodnik po świadomej konsumpcji. Można w nim znaleźć spis sklepów w Krakowie, które oferują najróżniejsze produkty (nie tylko żywność): ekologiczne, etycznie wytworzone, ręcznie robione itp., jak również adresy m.in. księgarni i antykwariatów, kawiarni czy zakładów usługowych (jak np. serwis AGD czy pracownie krawieckie i szewska). **(PSZ)**

pszymcze@dziennik.krakow.pl