

\*ROZMOWA

„ŻYCIA WARSZAWY”

## Kupować trzeba, ale róbmy to z głową

MARIA HUMA  
POLSKA ZIELONA SIEĆ



ARCHIWUM PRYWATNE

Kierowniczka kampanii „**Kupuj odpowiedzialnie**”, prowadzonej przez **Polską Zieloną Sieć**

**W ostatnią sobotę listopada obchodzimy Międzynarodowy Dzień bez Kupowania. Chcą państwo bojkotu sklepów?**

MARIA HUMA: Wiemy, że jeden dzień wiele nie zmieni i nie osłabi obrotów w sklepach. Chcemy zwrócić uwagę na fakt, że konsumujemy za dużo. To dobry moment, bo od początku listopada słyszymy z każdej strony, że zbliżają się święta i mamy kupować, kupować, kupować.

**Skąd w nas taka potrzeba chodzenia na zakupy?**

Poprawiamy sobie w ten sposób humor, spędzamy czas z rodziną, bo w galerii handlowej możemy też iść do kina, zjeść, są tam organizowane różne konkursy, a to wszystko po to, żebyśmy kupowali więcej. Atakuje nas wszechobecna reklama

i choć każdy mówi, że w nią nie wierzy, to jej ulegamy.

**Jak kupować odpowiedzialnie?**

Nasze hasło to 3R: „Reduce - Reuse - Recycle”, czyli „ograniczajmy, używajmy ponownie, odzyskujmy”. Kupujmy mniej: zrezygnujmy z rzeczy zbyt tanich, bo to oznacza kiepską jakość - szybko się zepsują i będziemy musieli kupić nowe. Lepiej zainwestować w rzecz droższą, która posłuży nam dłużej. Warto też kupować produkty ekologiczne, ze znakiem fair trade (sprawiedliwy handel). Jak już coś kupimy, dajmy temu drugie życie: **ubraniami** czy zabawkami, które nam się znudziły, możemy się wymienić bezgotówkowo. No i recykling, czyli segregowanie śmieci.

—rozmawiała Agata Sabala